

STASIVEN TOP SOFT CREAM: PER IL BENESSERE DELLE GAMBE

Quando la circolazione degli arti inferiori non funziona correttamente ecco insorgere un disordine molto comune nella popolazione, specialmente femminile, chiamato **disfunzione venosa**. Questa patologia è responsabile di fastidiosi sintomi che includono **dolore, gonfiore, senso di peso, formicolii, crampi, prurito, sensazione di pizzicamento, vene varicose, macchie e inestetismi cutanei**¹.

I sintomi sopra indicati possono peggiorare, per esempio, con il caldo, o migliorare mantenendo le gambe in posizione sollevata.

Si stima che il 65% della popolazione femminile sia affetta da insufficienza venosa² e circa il 25-33% delle donne adulte soffra di vene varicose³.

Il responsabile di tutto è un microcircolo in tilt che da una parte genera un accumulo di liquidi, meglio noto come ritenzione idrica, e dall'altra non è in grado di drenare efficacemente questo eccesso di liquidi; i capillari, messi a dura prova, si dilatano, fino ad arrivare a rompersi, con le conseguenze sopra descritte.

In assenza di problemi più importanti a carico delle grandi vene (come la safena), nella maggior parte dei casi questi sintomi sono migliorabili con prodotti dermocosmetici specifici, come Stasiven top soft cream, messa a punto dalla ricerca INFARMA, la cui efficacia è stata recentemente confermata da un test clinico⁴.

La *texture* del prodotto è un'emulsione leggera, non grassa, di rapida penetrazione che non lascia residui sulla cute.

Gli estratti vegetali di Stasiven top agiscono con azioni complementari e sinergiche coadiuvanti il trattamento locale della stasi linfo-venosa:

- Melilotus officinalis, titolato in Cumarina, combatte il ristagno dei liquidi nei tessuti (attività antiedemigena) grazie alla sua azione diretta sul circolo linfatico.
- Acido glicirretico, possiede proprietà antiinfiammatorie, cicatrizzanti e rigeneranti i tessuti.
- Estratto di Melograno, questo frutto, simbolo fin dall'antichità di giovinezza eterna, è ricco di vitamine, di flavonoidi e polifenoli che proteggono e preservano la giovinezza della pelle grazie al loro eccezionale potere antiossidante.
- Rusco, il rusco viene definito "pianta per la terapia delle vene". Ad azione rivitalizzante, stimolante la circolazione superficiale e defaticante per le gambe gonfie. Migliora il flusso sanguigno; ha un'azione vasocostrittrice, aiuta a migliorare la circolazione venosa e linfatica. Inoltre, l'estratto di rusco possiede attività anti-infiammatorie ed inibitrici dell'elastasi, enzima coinvolto nella degradazione del tessuto venoso.
- Ippocastano, aiuta a prevenire e ridurre la sensazione di gonfiore e pesantezza.
- Camelia, l'estratto è costituito principalmente da polifenoli e basi xantiniche (teofillina). I polifenoli, tra cui prevalgono le catechine, sono responsabili della spiccata proprietà antiossidante del fitocomplesso che si traduce in un'azione protettiva a livello del microcircolo e anti-radicali liberi.

- Caffeina: Il razionale d'uso della caffeina sta nella sua capacità di drenare i liquidi, consentendo una rapida eliminazione del gonfiore. La caffeina serve per favorire la microcircolazione grazie alla sua attività stimolante.

STASIVEN top contiene, inoltre, un complesso multi-minerale costituito da Magnesio, Zinco e Rame che stimola il turnover cellulare, restituendo vitalità e freschezza alla pelle.

L'obiettivo della sperimentazione clinica, è stato quello di verificare e confermare la tollerabilità di Stasiven top, la sua efficacia drenante e non ultimo la sua gradevolezza all'uso.

Il test è stato condotto da un dermatologo membro dello staff Bio Basic Europe, ed è così articolato: sono state selezionate 20 donne, tra i 30 ed i 50 anni, con gambe gonfie o che passano molto tempo in piedi (es. bariste, parrucchiere, estetiste), cui è stato chiesto di non variare la normale routine quotidiana e di utilizzare il prodotto per un periodo di 28 giorni nel seguente modo:

- applicare sulle zone interessate (ginocchia, gambe, caviglie, piedi) un'adeguata quantità di prodotto;
- massaggiare delicatamente dal basso verso l'alto fino a completo assorbimento;
- utilizzare il prodotto due volte al giorno per un periodo di 28 giorni.

Durante questo periodo sono stati valutati alcuni specifici parametri strumentali, antropometrici e clinici: ECW (valutazione dell'acqua extracellulare, indice di ritenzione idrica), stato del microcircolo (valutazione videocapillaroscopica), gonfiore delle gambe, gonfiore delle caviglie, gonfiore dei piedi, circonferenza caviglie e circonferenza ginocchio, insorgenza di eritema e edema.

L'analisi impedenziometrica (ECW) è stata condotta attraverso IMPEDENZIOMETRIA con INBODY 230, bilancia pesapersona con analizzatore della massa corporea totale o segmentale; la valutazione dello stato del microcircolo è stata effettuata mediante VIDEOCAP® (200X), videocapillaroscopia a sonda ottica (> 200x).

Alla fine del test sono state poi raccolte una serie di valutazioni sensoriali espresse dalle stesse volontarie. Per l'autovalutazione si è utilizzata la scala VNS - Scala Numerica Verbale - con valori da 0 a 10, dove 0 è il valore minimo e 10 il valore massimo.

Alla fine dello studio si è potuto verificare una riduzione significativa della ritenzione idrica, in termini di ECW, pari al **-3.7%** che si traduce in un miglioramento statisticamente significativo delle circonferenze delle ginocchia e delle caviglie pari a **-0.4 cm** dopo i 28 giorni di applicazione.

Queste valutazioni strumentali indipendenti, sono state ulteriormente avvalorate da quelle soggettive delle partecipanti (VNS ≥ 7): un miglioramento della ritenzione idrica misurato con l'impedenziometria, corrispondeva alla sensazione di diminuzione di gonfiore delle caviglie, delle ginocchia e del piede percepita dal 40-45% dei volontari dopo 28 giorni d'uso del prodotto (statisticamente significativo); il 75% delle volontarie ha riferito una buonissima sensazione di freschezza alle gambe immediatamente dopo l'applicazione di Stasiven top a cui si è aggiunta sia una sensazione di minor gonfiore che una maggior leggerezza alle gambe portando, nel 70% delle volontarie ad una sensazione di generale benessere e

defaticamento delle gambe; oltre la metà delle partecipanti (dal 52 al 65%) ha attribuito al prodotto ha un'azione drenante, di miglioramento del formicolio e del prurito alle gambe.

In riferimento alle caratteristiche cosmetiche, la stragrande maggioranza dei volontari (80-90%) ha apprezzato sia la rapidità di assorbimento che la profumazione della crema.

In conclusione si può affermare che STASIVEN TOP è in grado di migliorare il microcircolo cutaneo e di modificare positivamente, nel periodo di trattamento, i parametri strumentali, antropometrici e clinici valutati nei volontari sottoposti a test: il prodotto ha dimostrato quindi di possedere una buona tollerabilità cutanea e attività drenante; il prodotto ha inoltre dimostrato inoltre di possedere una buona gradevolezza all'uso.

Tutte queste proprietà sono confermate dopo 28 giorni di applicazione.

Referenze

1 Wrona M, Jöckel KH, Pannier F, et al. Association of Venous Disorders with Leg Symptoms: Results from the Bonn Vein Study 1. Eur J Vasc Endovasc Surg. 2015 Sep;50(3):360-7.

2 Matic P, Jolic S, Tanaskovic S, et al. Chronic Venous Disease and Comorbidities. Angiology. 2015 Jul;66(6):539-44.

3 Segiet OA, Brzozowa-Zasada M, Piecuch A, et al. Biomolecular mechanisms in varicose veins development. Ann Vasc Surg. 2015 Feb;29(2):377-84.

4 Evaluation of the skin tolerability, of the draining efficacy and of the acceptability of a cosmetic product through a clinical test. Bio Basic Europe S.r.l. CDC-Istituto di Ricerche Dermocliniche, in collaborazione con un prestigioso istituto universitario.